

プロフィール



個人でも活動しております
<https://peeryoga.space/>



渡邊 雅代 ハンドルネーム：masayo

NPO法人Fine公認 不妊ピア・カウンセラー
ヨガインストラクター

1971年生まれ 神奈川県横須賀市出身 横浜市青葉区在住

私はずいぶん長い期間妊活・不妊治療をしていましたが、
残念ながら子どもを授かることなく妊活を終えました。
心身ともに疲れ果て、気力を失っていたときに救ってくれたのがヨガ
でした。呼吸を整え、自分を見つめ直し、私らしさを取り戻すことが
できました。
その後Fineの不妊ピア・カウンセラーとなり、今は妊活に取り組む
方々の「妊娠する力」「生きる力」をヨガとカウンセリングでバック
アップしております！

【Fineの不妊ピアカウンセラー活動】

- ・カウンセリング
- ・通話相談
- ・おしゃべり会
- ・トパーズ（ひとり目を望む方のグループカウンセリング）
- ・オンライン妊活ヨガ

無料オンライン「Fine×妊活ヨガ」一緒に取り組んでみませんか？